Netzteil/Ladegerät:
Geprüft und zugelassen, bei Erst-Benutzung von „Mind Activator" unbedingt ca. 8 Stunden anschließen zum Aufladen der Batterien.
Bei nachfolgendem, mehrfachen Mental-Training kann „Mind Activator" insgesamt ca. 4 Stunden netzunabhängig genutzt werden.
Bei jedem späteren Mental-Training mit „Mind Activator" über Netzanschluß genießen Sie Ihr Wunsch-Programm, und gleichzeitig erfolgt das erneute Aufladen der Batterien. Ohne Risiko, da Überlade-Schutz im Gerät eingebaut ist.

Batterie-Pack:
Aufladbar, schon im Gerät.
Auf Grund neuester Technologie haben wir Batterien verwendet, die bis zu 1000 mal wieder aufgeladen werden können – dies heißt, bei täglich 30 Minuten Anwendung, eine Lebensdauer von ca. 10 Jahren. Wenn die Batterien ausgewechselt werden müssen (Kontroll-Lämpchen leuchtet nach dem Auflade-Vorgang und Einschalten von „Mind Activator" nicht mehr auf). Bitte die Unterseite des Gerätes aufschrauben, den gesamten Batterie-Pack herausziehen und auswechseln – aber nur fabrikneue, aufladbare Batterien verwenden.
Bitte beachten Sie: Batterien sind Sondermüll und müssen extra entsorgt werden.

Kontroll-Lämpchen:
Power-Schalter zuerst auf „OFF", dann auf „ON". Sie sehen …
a) kurzes Aufleuchten – Gerät betriebsbereit,
b) in kurzen Abständen ein Blinken – die Batterien müssen nachgeladen werden,
c) rhythmisches Blinken – wenn gewähltes Programm abläuft,
d) kein Licht – entweder Auflade-Vorgang wiederholen oder Batterie-Satz erneuern,
e) ständiges Aufleuchten – wenn Taste „FREEZE" gedrückt ist.

Cassetten-Deck (Zubehör):
Nur an „Mind Activator" anklippen und Sie haben eine handliche, externe Klangquelle für Musik, Superlearning, Fremdsprachen-Kurs usw. – sehr zu empfehlen, wenn Sie bestimmte Trainings-Programme optimal für Ihren Erfolg nutzen wollen. Das Cassetten-Deck hat einen separaten Batterie-Pack. „Mind Activator" plus sein Cassetten-Deck (Zubehör) macht so Ihr perfektes Mental-Training möglich an jedem gewünschten Ort – ohne Netzanschluß.

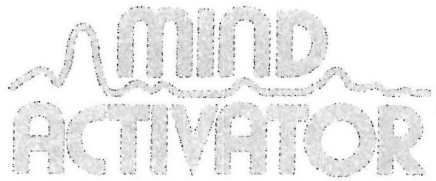
NOVAG®
Ist das eingetragene Warenzeichen für
NOVAG INDUSTRIES LTD.
Suite 1601, 16th Floor,
Stanhope House, 738 King's Road,
Quarry Bay, Hong Kong.
Tel: 564 8111 / Fax: 563 5354

mentalis Verlag GmbH
ETEC Essen · Krupptr. 82 · 45145 Essen
Tel.: 0201/200030 · Fax 0201/236851

ERFOLGSTRAINER MIND ACTIVATOR MODELL „MARK 1"

Copyright by NOVAG Industries Ltd.

NOVAG® **MIND ACTIVATOR** – bietet Ihnen 20 Trainings-Programme (auf wissenschaftlicher Basis entwickelt) zur Auswahl. Ein hochmoderner Minicomputer steuert das von Ihnen ausgewählte Programm und übermittelt optische und akustische Signale, die Ihren Geist und Körper auf natürliche, harmonische Weise anregen. Wohltuend werden Sie in bestimmte, von Ihnen gewünschte Zustände versetzt, die Ihnen helfen, mehr sichtbare Lebensqualität zu genießen. Und Sie können Ihre Lern-Energie und Ihre Mental-Fitneß kräftig steigern.



WICHTIG: Wissenschaftliche Untersuchungen nach über 1000 Anwendungen zeigten keinerlei Gewöhnungs-Effekte oder sonstige Nachteile – Studie Dr. Bittner. Das Gerät sollte nicht benutzt werden von Photosensiblen, Epileptikern, Drogenabhängigen, Schwangeren, psychisch Kranken, Menschen mit Gehirnverletzungen und Personen, die starke Medikamente nehmen und/oder unter starkem Alkoholeinfluß stehen.

I **20 Erfolgs-Programme haben Sie zur Auswahl.** Welches Programm Sie persönlich zuerst nutzen möchten, bestimmen Sie. Lesen Sie deshalb unbedingt vor Programm-Auswahl und Trainings-Beginn die beiliegende Info-Broschüre von Dr. G. Bittner – anerkannter Wissenschafts-Experte und Anwendungs-Forscher.

II **Die ausführlichen und leicht verständlichen Informationen** über die angestrebte Wirkung jedes einzelnen Trainings-Programms machen es einfach, Ihre Programm-Wahl zu treffen.

III **Bevor Sie Ihr erstes Mental-Training beginnen,** das Netzteil an „Mind Activator" anschließen. Über die Steckdose die im Minicomputer eingebauten Batterien ca. 8 Stunden lang aufladen. Sie haben dann danach ca. 4 Stunden netzunabhängige Betriebs-Energie für den „Mind Activator". Der Vorteil: Frei von jeder Steckdose, an jedem gewünschten Platz nutzen Sie Ihren „Mind Activator" fürs persönliche Mental-Training.

IV **Ist der „Mind Activator" für seinen Erst-Einsatz** jetzt mit Energie geladen, und Sie haben inzwischen die Programm-Auswahl studiert und Ihre Entscheidung getroffen fürs erste Mental-Training, dann ist die Bedienung von „Mind Activator" so leicht wie Rechnen mit dem Taschenrechner.

Nur umblättern ...
und Sie erfahren alles, um bequem, schnell alle Vorteile von „Mind Activator" zu nutzen ...

SO EINFACH IST DIE BEDIENUNG

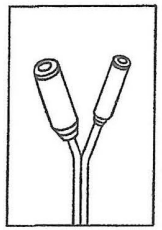
1 MIND ACTIVATOR betriebsbereit machen.

Vor der Erst-Benutzung des fabrikneuen Geräts: Im Minicomputer über Netzteil mittels Steckdosen-Anschluß ca. 8 Stunden die eingebauten Batterien aufladen.

ACHTUNG: Das Aufladen der Batterien darf nur mit dem gelieferten (speziell entwickelten) Netzteil erfolgen! Garantie entfällt, wenn ein anderes, fremdes Ladegerät benutzt wurde.

WICHTIG: Beim Aufladen der Batterien über das Netzteil ist es egal, ob Power-Schalter auf „ON" oder „OFF" steht.
Nach ca. 8 Stunden Ladezeit – Gerät ist gegen Überladung geschützt und schaltet automatisch ab –
Batterien kurz testen:
Power-Schalter (Abb. Seite 7) zuerst auf „OFF", dann auf „ON". Wenn das Kontroll-Lämpchen (Abb. Seite 7) kurz aufleuchtet, kann Ihr persönliches Mental-Training beginnen …

2 Die Kabel-Anschlüsse des Stereo-Kopfhörers und der Relax-Brille in die Buchsen stecken (siehe kleine Abb.).



Wenn externe Klangquelle gewünscht, mit beiliegendem Kabel diese Klangquelle (Walkman, Stereoanlage, CD-Player) über deren Buchse „EXT." mit „MIND ACTIVATOR" verbinden (siehe Abb. auf Seite 7). Lautstärke aus externer Klangquelle dort regeln!

WICHTIG: Einzelne Trainings-Programme (siehe Programm-Beschreibungen) lassen sich verstärken, wenn Sie über externe Klangquellen sanfte Entspannungs-Musik (oder Ihre Lieblings-Musik) nutzen. Auch Cassetten mit speziellen Lern-Inhalten (Fremdsprachen, Schulung usw.) sind zu empfehlen.

Externe Einspielungen haben selten die gleiche Laufzeit wie das jeweilige Trainings-Programm. „Mind Activator" ist so programmiert, daß mit Programm-Ende auch die externe Einspielung automatisch unterbrochen ist. Wenn Sie aber vor dem Eintippen des Trainings-Programms Taste * drücken, läuft die externe Klangquelle weiter.

SEHR WICHTIG: In diesem Falle nach Benutzung von „Mind Activator" unbedingt den Power-Schalter auf „OFF" stellen. Durch diese Programmierung erfolgt kein automatisches Strom-Abschalten nach 5 Minuten.

3 Funktions-Test durchführen:

Gleichzeitig die Ziffer-Tasten 1 und 3 drücken. Danach muß beim Drücken jeder beliebigen Ziffer-Taste …
a) im Kopfhörer ein Ton zu hören sein,
b) Brillen-Lämpchen aufleuchten,
c) Kontroll-Lämpchen aufleuchten.

WICHTIG: Nach dem Test unbedingt den Power-Schalter zunächst auf „OFF" und dann fürs Training auf „ON" stellen.

4 Gewünschtes Trainings-Programm eingeben über Ziffer-Tasten (siehe Abb. auf Seite 7).

WICHTIG: Immer beide Ziffern bei Programm-Wahl nacheinander eintippen!

5 Stereo-Kopfhörer und Relax-Brille aufsetzen und dann im bequemen Sessel entspannt Platz nehmen.

WICHTIG: Kopfhörer-Muscheln sind mit R (rechts) und L (links) gekennzeichnet für den korrekten Empfang und einen perfekten Trainings-Ablauf.
Nach ca. 5 Sekunden erfolgt der Programm-Start ganz sanft, um Sie dann dezent ansteigend aufs Training einzustimmen.

6 Einsteuern Ihres Trainings-Programms auf Ihre persönliche Wohlfühl-Frequenz:

	Welche Taste drücken?		
Gewünschte Stärke	niedrig	mittel	hoch
… für Lautstärke der Tonsignale	1	2	3
… für Helligkeit der Brillen-Lämpchen	4	5	6
… für Tonhöhe der Tonsignale	7	8	9

WICHTIG: Beim Programm-Start sind immer die jeweiligen Niedrigwerte automatisch eingestellt.

3 Funktions-Test durchführen: Gleichzeitig die Ziffer-Tasten 1 und 3 drücken. Danach muß beim Drücken jeder beliebigen Ziffer-Taste …
a) im Kopfhörer ein Ton zu hören sein,
b) Brillen-Lämpchen aufleuchten,
c) Kontroll-Lämpchen aufleuchten.

WICHTIG: Nach dem Test unbedingt den Power-Schalter zunächst auf „OFF" und dann fürs Training auf „ON" stellen.

4 Gewünschtes Trainings-Programm eingeben über Ziffer-Tasten (siehe Abb. auf Seite 7).

WICHTIG: Immer beide Ziffern bei Programm-Wahl nacheinander eintippen!

5 Stereo-Kopfhörer und Relax-Brille aufsetzen und dann im bequemen Sessel entspannt Platz nehmen.

WICHTIG: Kopfhörer-Muscheln sind mit R (rechts) und L (links) gekennzeichnet für den korrekten Empfang und einen perfekten Trainings-Ablauf.
Nach ca. 5 Sekunden erfolgt der Programm-Start ganz sanft, um Sie dann dezent ansteigend aufs Training einzustimmen.

6 Einsteuern Ihres Trainings-Programms auf Ihre persönliche Wohlfühl-Frequenz:

	Welche Taste drücken?		
Gewünschte Stärke	niedrig	mittel	hoch
… für Lautstärke der Tonsignale	1	2	3
… für Helligkeit der Brillen-Lämpchen	4	5	6
… für Tonhöhe der Tonsignale	7	8	9

WICHTIG: Beim Programm-Start sind immer die jeweiligen Niedrigwerte automatisch eingestellt.

7 Ihr Mental-Training läuft ab nach Programm – hier noch zwei Genuß-Verstärker zur Auswahl:

a) Statt Tonsignale … rhythmisches Rauschen oder Wellenrauschen Taste ✱ drücken. Ohne Einfluß auf die Wirkung, eher Empfindungssache. Bei Musik (aus externer Quelle) wird das Rauschen allgemein als angenehmer empfunden.

b) Taste 0 (FREEZE) drücken, wenn das laufende Programm von Ihnen an einigen Stellen als besonders angenehm empfunden wird und Sie diesen Zustand verlängern möchten. Kontroll-Lämpchen von „Mind Activator" leuchtet dann ständig auf (kein Blinken wie beim laufenden Programm). Wenn Taste 0 (FREEZE) erneut gedrückt wird, läuft das restliche Programm normal weiter.

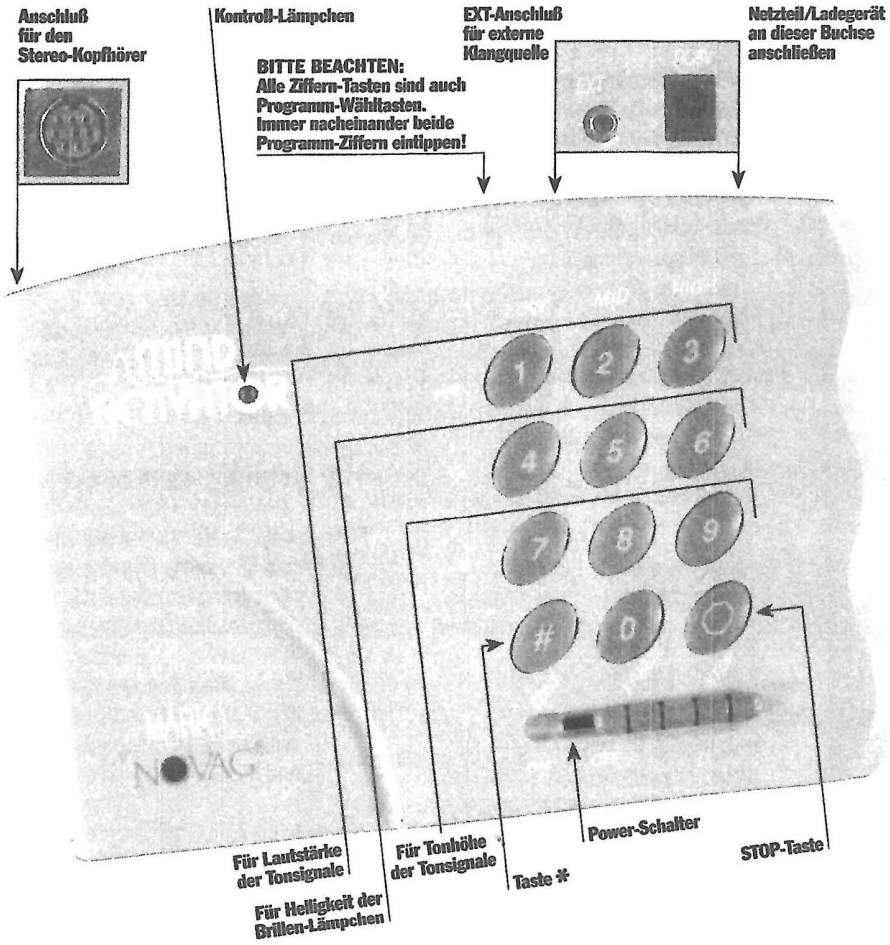
8 Programm-Ende: Gerät schaltet automatisch ab.
Power-Schalter auf „OFF" stellen.

WICHTIG: Unterbleibt das Ausschalten, unterbricht das Gerät nach ca. 5 Minuten (ohne Programm-Ablauf) die Strom-Abgabe selbsttätig. Bei Wieder-Benutzung deshalb Power-Schalter immer zuerst auf „OFF", dann auf „ON" stellen.

AUSNAHME: Wenn Sie vor Eintippen Ihres Trainings-Programms die Taste ✱ gedrückt hatten, dann wird die Strom-Abgabe nicht automatisch 5 Minuten nach Programm-Ende abgeschaltet.

Also – am besten nach Trainings-Ende den Power-Schalter immer auf „OFF" stellen. Der sicherste Weg, Strom zu sparen und vorzeitiges, neues Aufladen zu verhindern …

ANSCHLÜSSE UND TASTEN-FUNKTIONEN



IHRE TRAININGS-PROGRAMME

WICHTIG: Lesen Sie die beiliegende Info-Broschüre „Wissenswertes über Mind Activator" von Dr. G. Bittner bitte, bevor Sie Ihr erstes persönliches Mental-Training starten. Helfende Tips von einem Experten – ehemals Projektleiter der Forschungsgruppe „Mind Machines" an der Uni Essen – geben Ihnen die Sicherheit, von allen wissenschaftlich getesteten Programmen das beste für Ihren angestrebten Erfolg auszuwählen.

Sie wollen entspannen?

01 – Zwischendurch entspannen, abschalten, Pausen machen _____ 15 Min.
02 – Körperlich entspannen, zur Ruhe kommen, genießen _____ 25 Min.
03 – Abschalten von Streß, belastenden Problemen _____ 16 Min.
04 – Tief entspannen und nachhaltig regenerieren _____ 35 Min.
05 – Meditieren und innere Harmonie erreichen _____ 60 Min.

Sie wollen erfolgreich lernen?

06 – Fit fürs Lernen* _____ 10 Min.
07 – Superlearning* (zusätzl. Spezial-Cassetten) _____ 35 Min.
08 – Angst vor Prüfungen und Lampenfieber reduzieren _____ 15 Min.

Sie wollen aktiver auftreten?

09 – Besser konzentrieren, mehr Erfolgserlebnisse haben _____ 15 Min.
10 – Kreativer werden,* leichter Probleme lösen _____ 20 Min.
11 – Genußprogramm: Energie auftanken, aktivieren. Bilder sehen, visualisieren, anregen ____ 20 Min.

Sie wollen gesund leben?

12 – Vorbeugend gegen Verspannungen, die zu Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen und Schlaflosigkeit führen können – optimal mit zusätzl. Spezial-Cassetten _____ 25 Min.
13 – Unruhe abbauen, Infekten und Erkältungen vorbeugen, körpereigene Abwehrkräfte stärken – optimal mit zusätzl. Spezial-Cassetten ____ 22 Min.
14 – Leichter wegkommen vom Rauchen und/oder Alkohol – mit zusätzl. Spezial-Cassetten _____ 25 Min.
15 – Leicht einschlafen _____ 18 Min.
16 – Schönheit von innen _____ 25 Min.

Sie wollen Ihre Mental-Fitneß stärken?

17 – Sport-Mental-Training* – optimal mit zusätzl. Spezial-Cassetten (z. B. Tennis, Golf) _____ 17 Min.
18 – Mehr Erfolg im Beruf und Privatleben _____ 30 Min.

*)Programme sind nach dem Alpha-Sync-Verfahren entwickelt. Verstärkte Wirkung durch die synchrone Ansprache beider Gehirnhälften und deren Harmonisierung.

98 – Persönliches Programm I
99 – Persönliches Programm II

98* – Persönliches Programm I – alle Frequenzen zwischen 02 Hz bis 30 Hz können Sie abrufen. Nach jeweils 20 Sekunden verändert sich die gewählte Start-Frequenz um 01 Hz. Ihr Vorteil: Sie können so Ihre ganz persönliche Wohlfühl-Frequenz ermitteln.
Anwendungs-Beispiel:
Beginn mit 20 Hz, Ende mit 05 Hz.

1. Power-Schalter zuerst auf „OFF", dann auf „ON"
2. Programm eintippen: 9 … 8 = 98 Quellen-Programm I
3. Start-Frequenz eintippen: 2 … 0 = 20 Hz
4. Schluß-Frequenz eintippen: 0 … 5 = 5 Hz
5. Mit Taste * gewünschte Tonqualität wählen
6. Stop-Taste … wenn Abbruch gewünscht

99*– Persönliches Programm II – ermöglicht eine gewünschte Frequenz zwischen 02 Hz und 30 Hz abzurufen für eine von Ihnen bestimmte Zeit – max. 99 Minuten.
Anwendungs-Beispiel: 20 Minuten, 15 Hz.

1. Power-Schalter zuerst auf „OFF", dann auf „ON"
2. Programm eintippen 9 … 9 = 99 Quellen-Programm II
3. Zeitspanne eintippen: 2 … 0 = 20 Minuten
4. Die gewünschte Frequenz eintippen: 1 … 5 (Hz) = 15 Hz
5. Mit Taste * gewünschte Tonqualität wählen
6. Stop-Taste … wenn vorzeitiges Ende gewünscht

*) Bitte beachten: Nach dem Eintippen der Programme 98 oder 99 leuchten die Brillen-Lämpchen zunächst permanent, erlöschen aber wieder, sobald weitere Daten (z. B. Zeit, Frequenz) eingetippt wurden.

Taste * (siehe Abb. Seite 7) – hiermit bestimmen Sie nur beim Ablauf eines persönlichen Programms die Qualität der akustischen und optischen Signale durch einfachen Tastendruck:
1mal: Ton im Focus-Modus
2mal: Ton im Expand-Modus
3mal: Rauschen im Focus-Modus
4mal: Rauschen im Expand-Modus
Während des Programm-Ablaufs kann diese Reihenfolge beliebig wiederholt werden.

Focus-Modus – die akustischen Signale im Kopfhörer werden synchron in rechte und linke Hörmuschel eingespielt. Die Lichtimpulse ändern sich ähnlich.

Expand-Modus – die Töne „schwingen" zwischen rechts und links hin und her.

Taste 0 (FREEZE) – immer dann drücken, wenn Sie an einer beliebigen Stelle des Programms die jeweilige Frequenz verlängern wollen. Taste 0 nochmals drücken, wenn Programm wieder normal weiterlaufen soll.

Zusatznutzen über die Stereo-Kopfhörer: Power-Schalter auf "ON" und Taste* drücken. Über die Stereo-Kopfhörer hören Sie dann nur den Sound aus der angeschlossenen externen Klangquelle – ohne Ablauf eines speziellen Training-Programmes.

Netzteil/Ladegerät:
Geprüft und zugelassen, bei Erst-Benutzung von „Mind Activator" unbedingt ca. 8 Stunden anschließen zum Aufladen der Batterien.
Bei nachfolgendem, mehrfachen Mental-Training kann „Mind Activator" insgesamt ca. 4 Stunden netzunabhängig genutzt werden.
Bei jedem späteren Mental-Training mit „Mind Activator" über Netzanschluß genießen Sie Ihr Wunsch-Programm, und gleichzeitig erfolgt das erneute Aufladen der Batterien. Ohne Risiko, da Überlade-Schutz im Gerät eingebaut ist.

Batterie-Pack:
Aufladbar, schon im Gerät.
Auf Grund neuester Technologie haben wir Batterien verwendet, die bis zu 1000 mal wieder aufgeladen werden können – dies heißt, bei täglich 30 Minuten Anwendung, eine Lebensdauer von ca. 10 Jahren. Wenn die Batterien ausgewechselt werden müssen (Kontroll-Lämpchen leuchtet nach dem Auflade-Vorgang und Einschalten von „Mind Activator" nicht mehr auf). Bitte die Unterseite des Gerätes aufschrauben, den gesamten Batterie-Pack herausziehen und auswechseln – aber nur fabrikneue, aufladbare Batterien verwenden.
Bitte beachten Sie: Batterien sind Sondermüll und müssen extra entsorgt werden.

Kontroll-Lämpchen:
Power-Schalter zuerst auf „OFF", dann auf „ON". Sie sehen …
a) kurzes Aufleuchten – Gerät betriebsbereit,
b) in kurzen Abständen ein Blinken – die Batterien müssen nachgeladen werden,
c) rhythmisches Blinken – wenn gewähltes Programm abläuft,
d) kein Licht – entweder Auflade-Vorgang wiederholen oder Batterie-Satz erneuern,
e) ständiges Aufleuchten – wenn Taste „FREEZE" gedrückt ist.

Cassetten-Deck (Zubehör):
Nur an „Mind Activator" anklippen und Sie haben eine handliche, externe Klangquelle für Musik, Superlearning, Fremdsprachen-Kurs usw. – sehr zu empfehlen, wenn Sie bestimmte Trainings-Programme optimal für Ihren Erfolg nutzen wollen. Das Cassetten-Deck hat einen separaten Batterie-Pack. „Mind Activator" plus sein Cassetten-Deck (Zubehör) macht so Ihr perfektes Mental-Training möglich an jedem gewünschten Ort – ohne Netzanschluß.

NOVAG®
Ist das eingetragene Warenzeichen für
NOVAG INDUSTRIES LTD.
Suite 1601, 16th Floor,
Stanhope House, 738 King's Road,
Quarry Bay, Hong Kong.
Tel: 564 8111 / Fax: 563 5354

mentalis Verlag GmbH
ETEC Essen · Kruppstr. 82 · 45145 Essen
Tel.: 0201/200030 · Fax 0201/236851